



UNIVERSITÉ POPULAIRE LAUSANNE

DES PLACES
DISPONIBLES

DANS NOS
PROCHAINS
COURS À
ECHALLENS...

L'HYPERSENSIBILITÉ

ANNE-CAROLE ZBINDEN

Présidente de l'Association "Les Hypersensibles"
Spécialisée dans l'accompagnement de personnes hypersensibles

D'après les recherches scientifiques d'Elaine Aron, 20% de la population humaine est hypersensible.

Les personnes possédant cette sensibilité singulière ressentent, perçoivent et vivent plus intensément les sensations et leurs émotions que la moyenne des gens. Souvent incompris, ce trait de caractère peut être une véritable source de souffrance et ce depuis le plus jeune âge.

Contextualisée dans des éléments importants de la vie tels que le travail, les relations amoureuses et amicales ainsi que les enfants et la santé. C'est au travers d'un apport théorique et des échanges verbaux que je souhaite transmettre une connaissance et une compréhension qui me semble la plus juste sur cette hypersensibilité.

COURS N° 102-1

Mardi
de 19h00 à 20h30
6 séances de 2 périodes
15, 22, 29 novembre, 6, 13, 20
décembre 2016

Etablissement secondaire
des Trois Sapins - Salle 115 -
Chemin du Collège 6, Echallens

CHF 270.- Prix normal
CHF 250.- Prix AVS, Membres

DEVENIR DAVANTAGE AUTEUR ET ACTEUR DE SA VIE - NIVEAU 1

MICHEL VERNAZ

Professeur dans le domaine de la santé, diplômé ES

Encore mieux se connaître soi-même, oser des petits changements et réussir les choix qu'on fait.

Préférer des relations créatives plutôt que répétitives, épuisantes et peu significatives. Favoriser l'autonomie et le choix de vivre plutôt que survivre.

Les participant-e-s à ces sessions vont utiliser des moyens simples, efficaces et originaux pour devenir encore davantage acteurs /actrices et auteur-e-s de leur réalité.

De ce fait, ils / elles accèderont encore mieux à leur force de vivre, à leurs capacités de décider ce qui est bon pour eux-mêmes et à engager, dans leur vie donc dans leurs contextes, les actions, émotions et pensées, sources de plaisir, de croissance et de paix.

COURS N° 107-1

Jeudi
de 18h30 à 20h45
3 séances de 3 périodes
17, 24 novembre, 1 décembre
2016

Etablissement secondaire
des Trois Sapins - Salle 115 -
Chemin du Collège 6, Echallens

CHF 180.- Prix normal
CHF 170.- Prix AVS, Membres

ATELIER D'IMPROVISATIONS THÉÂTRALES

CHRISTOPHE NANÇOZ

Comédien, Animateur théâtral, Animateur TV/Radio, Médiateur culturel

- Apprivoiser et se familiariser avec l'improvisation théâtrale.
- Assimiler les 3 axes (corps-respiration-voix).
- Créer des personnages et des histoires en un clin d'oeil.
- Se dépasser et développer son potentiel créatif.

L'improvisation théâtrale permet de développer sa créativité et son imagination, car on est à la fois auteur, metteur en scène et comédien. Elle permet également d'affronter sa timidité, de développer la prise de parole, l'écoute et le répondant.

Chaque participant évolue à son rythme dans un encadrement jeune et dynamique au fil des séances qui peuvent être renouvelées autant que souhaité, car les improvisations sont infinies !

Le but est de s'amuser avant tout.

Manuel utilisé: "Im-Pro-Visée" de Christophe Nançoz, Editions à la Carte/ACN formation 2015

COURS N° 417-1

Mercredi
de 18h30 à 20h00
8 séances de 2 périodes
2, 9, 16, 23, 30 novembre, 7, 14,
21 décembre 2016

Etablissement secondaire
des Trois Sapins, Chemin du
Collège 6, Echallens

CHF 250.- Prix normal
CHF 230.- Prix AVS, Membres

ATELIER D'IMPROVISATIONS THÉÂTRALES

CHRISTOPHE NANÇOZ

Comédien, Animateur théâtral, Animateur TV/Radio, Médiateur culturel

- Apprivoiser et se familiariser avec l'improvisation théâtrale.
- Assimiler les 3 axes (corps-respiration-voix).
- Créer des personnages et des histoires en un clin d'oeil.
- Se dépasser et développer son potentiel créatif.

L'improvisation théâtrale permet de développer sa créativité et son imagination, car on est à la fois auteur, metteur en scène et comédien. Elle permet également d'affronter sa timidité, de développer la prise de parole, l'écoute et le répondant.

Chaque participant évolue à son rythme dans un encadrement jeune et dynamique au fil des séances qui peuvent être renouvelées autant que souhaité, car les improvisations sont infinies !

Le but est de s'amuser avant tout.

Manuel utilisé: "Im-Pro-Visée" de Christophe NançoZ, Editions à la Carte/ACN formation 2015

COURS N° 419-1

Mercredi
de 18h30 à 20h00
8 séances de 2 périodes
11, 18, 25 janvier, 1, 8, 15
février, 1, 8 mars 2017

Etablissement secondaire
des Trois Sapins, Chemin du
Collège 6, Echallens

CHF 250.- Prix normal
CHF 230.- Prix AVS, Membres

"OSER ÊTRE SOI" - INTRODUCTION À LA GESTALT

SOPHIE POGET MARKEVITCH

Gestalt-thérapeute et hypnothérapeute
Praticienne en hypnose ericksonnienne certifiée par le Collège Romand

- Réapprendre à s'écouter.
- S'ajuster à l'imprévu.
- Vivre dans le présent.
- Lâcher sa tête.
- S'autoriser à être soi-même.

La Gestalt donne des outils pour mieux ressentir ses émotions et son entourage, mieux communiquer et mieux s'ajuster aux situations imprévues dans son quotidien. Ce n'est pas une technique mais un art de vivre dans le moment présent avec nos émotions et en étant en contact avec notre entourage.

Elle est une aide concrète aux problèmes que l'on peut rencontrer dans notre quotidien. On s'attarde sur le corps, les émotions et on s'autorise à les exprimer.

COURS N° 504-1

Lundi
de 18h30 à 20h00
4 séances de 2 périodes
31 octobre, 7, 14, 21 novembre
2016

Etablissement secondaire
des Trois Sapins, Chemin du
Collège 6, Echallens

CHF 140.- Prix normal
CHF 130.- Prix AVS, Membres

AUTOUR DU HASARD

JEAN-PASCAL LAEDERMANN

Ing. phys. EPFL, math, UNIL, PhD

Un parcours au coeur du hasard théologique, médical, scientifique, biologique et ludique.

Le hasard est présent dans de nombreuses activités humaines : sciences, théologie, médecine, biologie, art, jeu, finance.

Associé au destin, au temps, aux coïncidences ou à l'incertitude, il peut se mesurer avec la probabilité, et même, paradoxalement, s'utiliser pour calculer certains traitements de radiothérapie avec les méthodes dites de Monte-Carlo.

Ce cours se propose de faire le tour de ces divers aspects en six périodes et ne nécessite pas de connaissances mathématiques, mis à part la notion de racine carrée.

COURS N° 514-1

Mercredi
de 18h30 à 20h00
3 séances de 2 périodes
16, 23, 30 novembre 2016

Etablissement secondaire
des Trois Sapins, Chemin du
Collège 6, Echallens

CHF 80.- Prix normal
CHF 75.- Prix AVS, Membres

INTRODUCTION À LA PHILOSOPHIE DE SPINOZA

DAVID PAGOTTO

Master en Philosophie et Français

Ce cours se veut une introduction à la philosophie de Spinoza, et plus particulièrement à la théorie qu'il propose de notre vie sentimentale.

Peut-on expliquer rationnellement un sentiment d'amour ou d'orgueil? Selon Spinoza, il semble que oui. Il dit en effet vouloir expliquer les sentiments humains «comme s'il était question de lignes, de plans ou de corps». C'est pour lui l'unique moyen d'arriver à une connaissance adéquate de soi-même. Aux yeux de Spinoza, l'opposition entre raison et sentiment n'a aucun sens. Nous ferons le pari que le projet spinoziste, qui pourrait aujourd'hui nous sembler fou, est encore en mesure de nous donner à penser. En effet, dans un monde où la Raison est de plus en plus objet de méfiance, où le fait d'être «passionné» heureux est fréquemment considéré comme une qualité, la pensée de Spinoza semble avoir encore beaucoup à nous dire – pour autant que l'on ait le courage de suspendre ce que l'on croit être des évidences.

COURS N° 607-1

Lundi
de 18h30 à 20h00
6 séances de 2 périodes
9, 16, 23, 30 janvier, 6, 13
février 2017

Etablissement secondaire
des Trois Sapins, Chemin du
Collège 6, Echallens

CHF 180.- Prix normal
CHF 170.- Prix AVS, Membres

LE FRANÇAIS SANS FAUTES POUR FRANCOPHONES

MARLYSE RUEDI-BOVEY

Formatrice de français avec diplôme HEP

Prérequis: Etre de langue maternelle française ou parler, lire et comprendre correctement le français.

Objectifs: Analyser les structures de la phrase, reconnaître la nature des mots, leurs graphies pour ensuite les orthographier correctement - Se réapproprier les règles grammaticales pour bien en saisir la logique et réussir à déjouer les pièges du langage écrit - Consolider ses connaissances pour acquérir des automatismes afin de retrouver le plaisir d'écrire sans fautes.

Contenu: Ce cours s'adresse à des personnes de langue maternelle française. Il a pour objectifs de connaître l'écriture des mots courants et leurs accords, de savoir conjuguer et employer correctement les verbes usuels, d'entraîner les règles grammaticales.

Ce cours demande un travail personnel à domicile.

COURS N° 717-1

Mardi
de 18h30 à 20h00
25 séances de 2 périodes
du 1er novembre 2016
au 30 mai 2017

Etablissement secondaire
des Trois Sapins, Chemin du
Collège 6, Echallens

CHF 790.- Prix normal
CHF 740.- Prix Etudiants, ORP

ANGLAIS ÉLÉMENTAIRE A1 À A2

MHAIRI QUINN

Formatrice d'anglais
Certificate in English Teaching to Adults (CELTA)

Prérequis: Posséder des notions d'anglais.

Objectifs: Exprimer les notions de base avec plus de fluidité.
Elargir son vocabulaire; pays, nourriture, métiers...etc.
Apprendre et renforcer des structures grammaticales.
Améliorer la lecture, la conversation, l'écriture et la compréhension orale.
Prendre de l'assurance au fur et à mesure des séances.

Contenu: Vocabulaire et grammaire pour faciliter la conversation de tous les jours.

L'ouvrage à acquérir sera précisé lors de la première séance.

COURS N° 741-1

Mercredi
de 18h00 à 19h30
30 séances de 2 périodes
du 21 septembre 2016
au 31 mai 2017

Etablissement secondaire
des Trois Sapins, Chemin du
Collège 6, Echallens

CHF 890.- Prix normal
CHF 840.- Prix Etudiants, ORP

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE B1 à B2

JULIAN THOMSON

Formateur d'anglais M.Ed (Education & Applied Linguistics)

Prérequis: Maîtriser le niveau B1.

Objectifs: Améliorer la compréhension orale et écrite.

Etre à l'aise et en confiance.

Contenu: Si vous avez suivi un cours préintermédiaire, atteint le niveau B1 et désirez poursuivre l'étude de la langue anglaise à un rythme soutenu.

Les cours se déroulent dans une ambiance très agréable, ce qui permet d'accomplir un travail sérieux et efficace en utilisant une méthodologie accélérée et efficace qui allie la communication au plaisir d'apprendre.

Fourth edition, New Headway Intermediate, Oxford, by John & Liz Soars (blue colour)

Student's Book: ISBN: 978 0 19 476864 1 (book)

Workbook (with key): ISBN: 978 0 19 476868 9

COURS N° 745-1

Lundi
de 18h00 à 19h30
30 séances de 2 périodes
du 26 septembre 2016
au 12 juin 2017

Etablissement secondaire
des Trois Sapins, Chemin du
Collège 6, Echallens

CHF 890.- Prix normal

CHF 840.- Prix Etudiants, ORP

Inscriptions

L'inscription s'effectue par le paiement du cours soit:

- sur www.uplausanne.ch à l'aide de PostFinance Card ou e-finance, Visa, MasterCard;
- par virement sur le CCP 10-10606-4

Avantages de l'inscription en ligne:

- Garantir votre inscription en temps réel.
- Vous inscrire à un cours disponible seulement en ligne.
- Etre remboursé sur votre carte de crédit lorsqu'un cours est annulé.
- Bénéficier d'un paiement différé ou partiel par Visa ou Master Card selon conditions contractuelles.

Vous avez une question à propos de notre site internet? Consultez uplausanne.ch/faq.

Pour les virements et versements, il est important d'indiquer lisiblement et dans l'ordre le numéro de cours suivi du nom du preneur de cours, de son prénom, de son adresse e-mail, de sa date de naissance et d'un numéro de téléphone.



Escaliers du Marché 2 - Case postale - 1002 Lausanne

T 021 315 24 24 - F 021 315 24 21

www.uplausanne.ch info@uplausanne.ch

UNIVERSITÉ POPULAIRE LAUSANNE